



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Schüler,

Die SG Weinstadt e.V., Abteilung Leichtathletik, veranstaltet am 5. Dezember 2020 den 5. Volksbank WeinstadtCross.

Im Rahmen der Veranstaltung werden mehrere Wettbewerbe für die Schulen der Region Stuttgart/ Rems-Murr-Kreis angeboten.

Was ist Crosslauf?

Crosslauf ist eine Variante des Laufsports, bei dem das Laufen durch profiliertes Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht.

Der Crosslauf galt früher wie heute als ausgezeichnete Trainingsmethode zur Schulung von Kraft, Ausdauer und Tempohärte. Viele Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufer nutzen dies zur Vorbereitung auf die Wettkämpfe der anstehenden Sommersaison.

Die Laufstrecke des 5. Volksbank WeinstadtCross befindet sich in unmittelbarer Nähe des Stadions in Weinstadt-Benzach. Das Terrain sind Wiesen- und Ackergelände, auf dem ein Rundkurs (sehr zuschauerfreundlich), mit Steigungen und Gefällen abgesteckt wird. Außerdem werden Hindernisse in Form von Strohballen auf dem Rundkurs verteilt.

Schulmeisterschaften der Region Stuttgart

Auch in diesem Jahr werden die 5. Schulmeisterschaften im Crosslauf für den Rems-Murr-Kreis und die Region Stuttgart ausgetragen (alle Schulen im Regierungspräsidium Stuttgart).

Die Teilnahme ist für Schülerinnen und Schüler, die für ihre Schule starten, kostenlos.

Für die Plätze 1 bis 3 der Schulmeisterschaften erhalten die Schülerinnen und Schüler Medaillen und Urkunden.

Außerdem erhalten alle vorangemeldeten Schülerinnen und Schüler ein Starterpaket mit T-Shirt (solange der Vorrat reicht).

Weitere Details entnehmen Sie bitte der beiliegenden Ausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Jürgen Illg

Ralph Müller

Organisation



Ausschreibung Schulcrosslaufmeisterschaften

Veranstaltungstag:

Samstag, 5. Dezember 2020

Veranstaltungsort:

Stadion am Bildungszentrum Weinstadt-Benzach:

Navi: Stuttgarter Str. 84; 71384 Weinstadt

Wettbewerbe:

Crosssprint	ca. 600m
Kurzstrecke	ca. 1800m
Staffel	ca. 4200m
Anzahl der Staffelläufer 2-4 Schüler(innen) frei wählbar)	

Schulmeisterschaften Einzelwertung/ Mannschaftswertung

Lauf 1

M/W 6	(Jahrgang 2014)	ca. 600m Mädchen und Jungen
M/W 7	(Jahrgang 2013)	ca. 600m Mädchen und Jungen
M/W 8	(Jahrgang 2012)	ca. 600m Mädchen und Jungen
M/W 9	(Jahrgang 2011)	ca. 600m Mädchen und Jungen

Lauf 2

M/W 10	(Jahrgang 2010)	ca. 600m Mädchen und Jungen
M/W 11	(Jahrgang 2009)	ca. 600m Mädchen und Jungen

Lauf 3

M/W 12	(Jahrgang 2008)	ca. 1800m Mädchen und Jungen
M/W 13	(Jahrgang 2007)	ca. 1800m Mädchen und Jungen
M/W 14	(Jahrgang 2009)	ca. 1800m Mädchen und Jungen

Lauf 4

M/W 15	(Jahrgang 2005)	ca. 1800m Mädchen und Jungen
M/W 16	(Jahrgang 2004)	ca. 1800m Mädchen und Jungen
M/W 17	(Jahrgang 2003)	ca. 1800m Mädchen und Jungen

Staffel	(ohne Altersbeschränkung)	ca. 4200m Mädchen, Jungen und
Lehrer		

Bei den aufgeführten Wettbewerben des 5. Volksbank WeinstadtCross findet die Sonderwertung „Schulmeisterschaft (SM)“ statt.

Eine **Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern**. Die Teilnehmer einer Mannschaft werden stets dynamisch ausgewählt. Dies bedeutet, es werden immer die besten 3 Lauferinnen und Läufer **eines Laufes**, einer Schule (M/W 6 - 9; M/W 10 -11; M/W 12-14; M/W 15-17, d.h eine Mannschaft wird **INNERHALB eines Laufes altersübergreifend** gebildet) zu einer Mannschaft zusammengefasst. Bei mehr als 3 Teilnehmern pro Schule werden entsprechend mehrere Mannschaften gebildet (z.B. Schillergymnasium 1, Schillergymnasium 2, usw.)

Bei der **Staffel** können alle Altersklassen gemischt werden, eine Lehrer-Schüler - Staffel ist möglich!

Infos und Bilder unter:

www.WeinstadtCross.de

Startnummernausgabe:

ab 10:00 Uhr Sporthalle am Stadion beim Bildungszentrum

Meldungen:

mit Abgabe der Meldungen werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.

Anmeldung Online unter **www.WeinstadtCross.de**

Meldeschluss:

Dienstag, 1.Dezember 2020 (22:00Uhr)

Meldegebühren:

die Teilnahme an den Schulmeisterschaften ist kostenlos. Schülerinnen und Schüler können **nicht** gleichzeitig für ihren Verein starten.

Nachmeldungen:

bis 60min vor dem jeweiligen Start möglich (sofern freie Plätze vorhanden)

Zeitplan:

siehe Anlage „Zeitplan“

Kleidung:

Sportkleidung und Laufschuhe (Turnschuhe) oder falls vorhanden Spikes.
Mannschaftstrikots (Schultrikots) werden zur besseren Orientierung während des Laufes empfohlen.

Auszeichnungen:

alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Für die Plätze 1-3 der Schulmeisterschaften werden Medaillen ausgegeben.
Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Starterpaket mit einem Volksbank WeinstadtCross T-Shirt (so lange der Vorrat reicht).